

## Anforderungen und Voraussetzungen für Hochtouren

### Voraussetzungen für "Leichte Hochtouren"

**Allgemeines:** Für geübte Bergwanderer mit keiner- oder geringer Tourenerfahrung geeignet.

**Kondition:** Die Aufstiege mit bis zu 1200 Höhenmeter dauern 3-5 Stunden, Steigleistung pro Stunde ca. 300 Höhenmeter, zuzüglich Abstieg.

**Technik:** Gletschertouren, Sicheres Gehen im Firn und Eis bis ca. 40 Grad, Klettern im 2. Grad im Aufstieg und im Abstieg.

**Empfehlenswerte Ausbildungskurse:** Schnupper- oder Basiskurs Eis, Gletscherkurs.

**Gruppengröße:** Je nach Tourencharakter und Schwierigkeit 3-6 Personen pro Bergführer.

**Tourenbeispiele:** Großglockner-Normalweg, Piz Palü-Ostgipfel, Alphubel, Weißmies, Monte Disgrazia.

---

### Voraussetzungen für "Anspruchsvolle Hochtouren"

**Allgemeines:** Tourenerfahrung auf leichten Hochtouren wird vorausgesetzt.

**Kondition:** Die Aufstiege mit bis zu 1600 Höhenmeter dauern 5-6 Stunden, Steigleistung pro Stunde ca. 300 Höhenmeter, zuzüglich Abstieg.

**Technik:** Gletschertouren, Sicheres Steigeisengehen im Firn und Eis bis ca. 50 Grad, Klettern im 2.-3. Grad im Aufstieg und im Abstieg.

**Empfehlenswerte Ausbildungskurse:** Aufbaukurs Eis oder Viertausendertraining.

**Gruppengröße:** Je nach Tourencharakter und Schwierigkeit 2-4 Personen pro Bergführer.

**Tourenbeispiele:** Ortler, Piz Palü-Überschreitung, Piz Roseg-Eselsgrat, Mönch, Jungfrau, Rochefortgrat, Montblanc.

---

### Voraussetzungen für "Schwere Hochtouren"

**Allgemeines:** Tourenerfahrung auf anspruchsvollen Hochtouren wird vorausgesetzt.

**Kondition:** Die Aufstiege mit bis zu 1800 Höhenmeter dauern 6-8 Stunden, Steigleistung pro Stunde ca. 300 Höhenmeter, zuzüglich Abstieg.

**Technik:** Gletschertouren, Sicheres Gehen im Firn und Eis bis ca. 60 Grad, Klettern im 3.-4. Grad im Aufstieg und im Abstieg, Kenntnisse in der Sicherungs- und Abseiltechnik.

**Empfehlenswerte Ausbildungskurse:** Aufbaukurs Eis und Fels oder Viertausendertraining.

**Gruppengröße:** Je nach Tourencharakter und Schwierigkeit 1-2 Personen pro Bergführer.

**Tourenbeispiele:** Bernina-Biancogrät, Eiger-Mittellegigrät, Matterhorn, Weisshorn-Ostgrät, Montblanc-Überschreitung.

---

### Voraussetzungen für "Extreme Hochtouren"

**Allgemeines:** Tourenerfahrung auf schweren Hochtouren wird vorausgesetzt.

**Kondition:** Die Aufstiege dauern rund 8-14 Stunden, eventuell mit Biwak, hinzu kommt der Abstieg.

**Technik:** Gletscheranstiege, Eisklettern 60-70 Grad, Klettern als Seilzweiter im 4.-6. Grad, Abseiltechnik, Kenntnisse in der Sicherungs- und Abseiltechnik für Fels- und Eistouren.

**Empfehlenswerte Ausbildungskurse:** Aufbaukurs Eis und Fels und intensive Tourenerfahrung.

**Gruppengröße:** Je nach Tourencharakter und Schwierigkeit 1-2 Personen pro Bergführer.

**Tourenbeispiele:** Ortler-Nordwand, Grandes Jorasses-Gesamtüberschreitung, Peuterey-Grat, Petit Jorasses-Westwand.

---