

## **Infos zum Klettern**

### **Schnupperklettern und Basiskurs Klettern**

Für das Schnupperklettern und den Basiskurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Es genügt die Lust an der Bewegung und die Motivation zum Klettern. Ein spezielles Training vor Kursbeginn ist nicht notwendig, eine allgemeine sportliche Fitness ist ausreichend.

### **Gruppengröße und Qualität**

Kleingruppen garantieren einen optimalen Kursverlauf und eine intensive Ausbildung - denn Sicherheit hat beim Klettersport immer Vorrang. Die Kursleiter sind Staatlich geprüfte Berg- und Skiführer und bieten ein Höchstmaß an Professionalität. Staatlich anerkannte Bergführer erkennt man am internationalen Bergführerabzeichen UIAGM / IVBV.

### **Professionelle Ausbildung**

Für Anfänger und fortgeschrittene Kletterer bieten wir ein umfangreiches und differenziertes Ausbildungsprogramm an. Vom Leichten zum Schweren, vom Schnupperklettern bis hin zu den alpinen Aufbaukursen im Kalk oder Granit. Die individuellen Kletterführungen runden das sportliche Angebot ab. Alle Kurse werden durch staatlich geprüfte Berg- und Skiführer geleitet.

### **Sicherheit durch Partnercheck**

Die wichtigste Voraussetzung beim Klettern ist es, sich korrekt anzuseilen und die Sicherungstechnik richtig zu beherrschen. Kletterer und Sicherer tragen beide eine große Verantwortung. Bevor man in die Kletterroute einsteigt, sollte man unbedingt einen gegenseitigen Partnercheck durchführen.

### **Mit ALPIN SPORT TS zum VDBS Kletterschein**

Mit dem VDBS Kletterschein unterstützt ALPIN SPORT TS die Aktion "Klettern, aber sicher!" des Verbandes Deutscher Berg- und Skiführer e.V. (VDBS). Bausteine sind die Kletterscheine Toprope Halle, Vorsteigen Halle und Klettergarten. Mit dem VDBS Kletterschein wird ein wichtiger Beitrag zu mehr Sicherheit im Klettersport geleistet. Der Kletterschein wird nach dem jeweiligen Kletterkurs ausgestellt.

### **UIAA- und Französische Bewertung für das Felsklettern**

Gruppe A = Grad III.-IV. / 3a-4a

Gruppe B = Grad IV.-V. / 4a-5a

Gruppe C = Grad V.-VI. / 5a-5c

Gruppe D = Grad VI.-VII. / 5c-6b

---

### **Literatur**

Klettern, Sicherung und Ausrüstung, Alpin-Lehrplan 5, BLV Verlag.

Petzl, Produkte und wertvolle Hinweise für Sicherheit und Technik: [www.petzl.com](http://www.petzl.com)

---