

Ausrüstungsliste: Kletterkurs - Schnupperklettern

Bekleidung / Schuhe

- Für Zu- und Abstieg, knöchelhohe Approach- oder Wanderschuhe
- Wind- und Regenschutz
- Bekleidung, beweglich und strapazierfähig
- Sportsocken für Kletterschuhe

Die gesamte Kletterausrüstung und Kletterschuhe werden beim Schnupperklettern verliehen

- Kletterschuhe
- Hüftsitzgurt
- Einfachseil, Länge 50-60 m
- 1 Sicherungsgerät, Empfehlung: Petzl GRIGRI 2
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 60 cm
- 1 Bandschlinge vernäht, Länge 120 cm
- 2-4 Expressschlingen inklusiv Karabiner
- 1 Kurzprusikschnur für Abseilsicherung, Länge 100 cm, Kernmantel 6 mm
- 1 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß von Black Diamond GRIDLOCK
- 1-2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1-2 Schraubkarabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 Abseilachter/ATC-Guide
- 1 Satz Klemmkeile
- Helm

Persönliches

- Kletterrucksack, Empfehlung: Deuter PACE
- Kleine Apotheke: Persönliche Medikamente (Aspirin C), Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Alu-Rettungsdecke
- Sonnenbrille, Sonnenschutz für Haut u. Lippen (mind. LSF 20)
- Brillenträger: Ersatzbrille und / oder Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Proviant, Mineral-Brausetabletten (Magnesium, Kalzium, Eisen)
- Taschenmesser
- Bargeld
- Handy
- Zeckenkarte von mosquito (je nach Jahreszeit, Gebiet und Höhenlage)

Kletterführer Batterfelsen wird gestellt

- Schwarzwald Nord, Panico Alpinverlag
- Schwarzwald Rock 2.0, 43 Klettergebiete im Schwarzwald, Lobo-edition

Empfehlung für Kletterschuhe

La Sportiva KATANA
Boreal JOKER PLUS
Boreal SILEX Velro
Scarpa VELOCITY

Empfehlung für Approachschuhe

Scarpa ZEN PRO (Mittelgebirge)
Scarpa ZODIAC (Mittelgebirge bis Alpin)
