

Infos Eistouren Alpin

Allgemeines

Alpine Eistouren unterscheiden sich zum Eisklettern im wesentlichen durch die größere Ausdauerbelastung. So kann eine Eistour schon mal acht bis vierzehn Stunden dauern, eine entsprechende Ausdauer und Kondition sollten Sie dafür mitbringen, das technische Können entspricht einem Fortbildungskurs im Eis. Abhängig von den Gesamtanforderungen und der Schwierigkeit der Eistour, kann in einer Zweier- oder Dreieseilschaft geklettert werden.

Ausrüstung

Die persönliche Ausrüstung besteht aus: Steigeisenfeste und warme Bergschuhe, gut passende Steigeisen, zwei Eisgeräten, Anseilgurt, Helm, Rucksack, Schraubkarabiner, Normalkarabiner, Lose Rolle, Prusikschlingen, Tibloc, Abseil- und Sicherungsgerät, Stirnlampe etc.

Wichtig: griffige und warme Fingerhandschuhe sowie Ersatzhandschuhe, scharfe Steigeisen und Eisgeräte.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Literatur

Hochtouren / Eisklettern: Alpinlehrplan Band 3, von Peter Geyer u. Andreas Dick, BLV Verlag.

The Art of Ice Climbing, Jérôme Blanc-Gras u. Manu Ibarra, 2012 Blue Ice Press, F-74400 Chamonix.

Eiskletterführer

Firn- und Eisklettern in den Ostalpen, Alpinverlag Jentzsch-Rabi.

Eiskletterführer Montblanc, Snow, Ice and Mixed, Band 1 und 2.

Gipfel des Montblanc, Die schönsten Routen in allen Schwierigkeitsgraden, von Laroche / Lelong, BLV Verlag.