

Ausrüstungsliste - Heliski & Heliboarding

Bekleidung

- Skihose
- Anorak mit Kapuze aus Gore-Tex
- Sportsocken
- Funktionsunterwäsche / Sportunterwäsche und Funktionsshirt
- Jacke oder Pullover aus Wolle / Fleece / Windstopper / Softshell
- Ersatzwäsche im wasserdichtem Packbeutel
- Warme Fingerhandschuhe und Ersatzhandschuhe
- Mütze, Sonnenkäppi

Ski (Skikanten, Belag und Bindung Z-Wert überprüfen)

- Freerideski (Mitte 94 -110 mm) mit Tourenbindung, Skibremse, Felle, Skischuhe, Stöcke, Wachs
- Rucksack ca. 25 Liter, mit Tragevorrichtung für Ski
- ABS-Lawinenairbag (optional)
- Skihelm

Snowboard (Kanten, Belag und Bindungs-Schrauben überprüfen)

- Board, Snowboardschuhe, Schneeschuhe von MSR, Teleskopstöcke 3-teilig, Werkzeug, Wachs
- Rucksack ca. 25 Liter, mit Tragevorrichtung für Board / Schneeschuhe
- ABS-Lawinenairbag (optional)
- Skihelm

Notfallausrüstung / Leihweise

- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwaksack

Zusätzlich bei Gletschertouren

- Hüftsitzgurt
- Seil 40 - 50 m
- 2 Prusikschlingen, 6 mm Durchmesser, Länge 460 cm (verschiedene Farben)
- 1 Kurzprusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 100 cm / 1 Steigklemme: Petzl TIBLOC
- 1 Bandschlinge 90 cm
- 1 Schraubkarabiner
- 1 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Safelock-Karabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 3 Normalkarabiner
- 1 Seilrolle: Petzl PARTNER / Petzl MINI
- 1 Leichtpickel, Länge ca. 52 - 60 cm: Petzl GLACIER / SUMMIT

Sonstiges

- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Sonnenbrille, Skibrille
- Sonnenschutz für Haut u. Lippen (mind. LSF 30)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Toilettenbeutel, Tempo-Taschentücher
- Trink- oder Thermosflasche mind. 1 Liter, Tourenproviant, Mineral-Brausetabletten, Taschenmesser
- Handy und Ladegerät
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, DAV-Mitgliedsausweis, Krankenversicherungskarte
- Höhenmesser, Kompass/GPS, Gebietsführer, Topographische Karte