

Ausrüstungsliste - Eisklettern

Bekleidung / Schuhe

- Steigeisenfeste Bergschuhe, Kategorie D
- Gamaschen
- Persönliche Bekleidung, Wetterschutz, Mütze, Wechselwäsche
- Leichte Daunenjacke
- 2 Paar warme und griffige Fingerhandschuhe
- Ersatzhandschuhe (z.B. Ortovox Fäustling oder Black Diamond Mercury Mitts)

Technische Ausrüstung

- Hüftsitzgurt
- Einfachseil **oder** Doppelseil, Länge 50 - 60 m (pro Seilschaft)
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät: Petzl REVERSO 4 / Black Diamond ATC-GUIDE / Black Diamond ATC ALPINE-GUIDE
- 1 - 2 Bandschlingen 60 cm
- 1 - 2 Bandschlingen 120 cm
- 8 - 10 Expressschlingen inklusiv Karabiner (pro Seilschaft)
- 2 Prusikschlingen, 6 mm Durchmesser, Länge 460 cm (verschiedene Farben)
- 1 Kurzprusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 100 cm
- 1 Steigklemme: Petzl TIBLOC
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Safelock-Karabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 4 - 6 Normalkarabiner (pro Seilschaft)
- 10 - 12 Eisschrauben, 17 - 22 cm: Black Diamond oder Petzl (pro Seilschaft)
- Eisschraubenhalter CARITool von Petzl / ICECLIPPER von Black Diamond
- 2 Eispickel mit Wechselsystem: Petzl QUARK Pickel/Hammer / NOMIC
- 1 Paar 12-Zack-Steigeisen: Petzl VASAK Leverlock / SARKEN Leverlock und Steigeisenbeutel
- Ersatzhaue, Werkzeug, Metallfeile
- 2 Kernmantel-Reepschnüre, 7 mm Durchmesser, Länge 150 cm (für Abalakow-Abseilschlinge)
- 1 Petzl MULTIHOOKE (zum Fädeln einer Abalakow-Abseilschlinge)
- Helm
- 1 Paar Teleskopstöcke, 3-fach faltbar (optional)

Sonstiges

- Rucksack ca. 40 Liter
- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde
- Biwaksack, Rettungsdecke
- Sonnenbrille (eventuell Skibrille)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Sonnenschutz für Haut und Lippen (mind. LSF 30)
- Toilettenbeutel, kleines Handtuch, Tempo-Taschentücher, Oropacks-Ohrstöpsel (für Hüttentouren)
- Trink- oder Thermosflasche mind. 1 Liter
- Tourenproviant, Mineral-Brausetabletten, Taschenmesser
- Stirnlampe: Petzl ACTIK / IKO CORE / SWIFT RL und Ladegerät
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, DAV-Mitgliedsausweis, Krankenversicherungskarte
- Biwaksack, Rettungsdecke
- Höhenmesser, Kompass/GPS
- Eiskletter-Gebietsführer, Topographische Karte

Zusatzausrüstung je nach Tour für Zu- und Abstieg

- Schneeschuhe oder Tourenski
 - Teleskopstöcke 3-teilig
 - LVS-Gerät, Lawinenschaufel, Lawinensonde
-