

Ausrüstungsliste - Basiskurs Klettern

Bekleidung / Schuhe

- Geeignete Approachschuhe für den Zu- und Abstieg
- Sportliche Bekleidung, beweglich und strapazierfähig
- Wind- und Regenschutz
- Eventuell Bekleidung zum Wechseln
- Sportsocken / dünne Klettersocken

Die gesamte Kletterausrüstung und Kletterschuhe werden beim Basiskurs verliehen

- Kletterschuhe
- Hüftsitzgurt
- Einfachseil, Länge 60 - 70 m (pro Seilschaft)
- Seilsack
- Sicherungsgerät Petzl GRIGRI
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät: Petzl REVERSO 4 / Black Diamond ATC-GUIDE
- 1 Prusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 460 cm
- 1 Kurzprusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 100 cm / Aramid Cord Sling 30 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 10 - 12 Expressschlingen inklusiv Karabiner (pro Seilschaft)
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Safelock-Karabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 6 Normalkarabiner (pro Seilschaft)
- Klemmkeile Wild Country NEW ROCKS: 1 - 10, **optional 11 - 14** (pro Seilschaft)
- Klemmgeräte Black Diamond CAMALOT C4: 0.3/0.5/1.0/2.0/3.0 (pro Seilschaft)
- 1 Klemmkeilentferner
- Helm

Persönliche Ausrüstung kann selbstverständlich benutzt werden.

Sonstiges

- Kletterrucksack
- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Zeckenkarte von Mosquito
- Sonnenbrille, Sonnenschutz für Haut u. Lippen (mind. LSF 30)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Trinkflasche mind. 1 Liter, Proviant, Mineral-Brausetabletten, Taschenmesser, Müllbeutel
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, Krankenversicherungskarte
- Handy und Ladegerät

Kletterführer

- Schwarzwald Nord, Panico Alpinverlag
 - Schwarzwald Rock 3.0, Klettergebiete im Schwarzwald, Verlag Loboplus
-