

## **Ausrüstungsliste - Standplatz für Alpines Klettern in Mehrseillängenrouten**

### **Persönliche Bekleidung / Schuhe**

- Geeignete Approachschuhe für den Zu- und Abstieg
- Sportliche Bekleidung, beweglich und strapazierfähig
- Wind- und Regenschutz
- Eventuell Bekleidung zum Wechseln
- Sportsocken / Klettersocken

### **Kletterausrüstung**

- Kletterschuhe
- Hüftsitzgurt
- Einfachseil, Länge 50 - 60 m (pro Seilschaft)
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät: Petzl REVERSO 4 / Black Diamond ATC-GUIDE
- 1 Prusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 450 cm
- 1 Kurzprusikschlinge für Abseilsicherung, 6 mm Durchmesser
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Bandschlinge 180 cm
- 10 Expressschlingen inklusiv Karabiner (pro Seilschaft)
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Verschlusskarabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 6 - 8 Normalkarabiner (pro Seilschaft)
- Klemmkeile Wild Country NEW ROCKS: 1 - 10, **optional 11 - 14** (pro Seilschaft)
- Klemmgeräte Black Diamond CAMALOT C4: 0.3/0.5/1.0/2.0/3.0 (pro Seilschaft)
- 1 Klemmkeilentferner
- Helm
- **Hammer und Haken werden gestellt**

### **Sonstiges**

- Kletterrucksack
- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz für Haut und Lippen (mind. LSF 30)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Proviant, Mineral-Brausetabletten, Taschenmesser, Müllbeutel
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Handy

---

### **Empfehlung für Kletterschuhe**

La Sportiva KATANA  
Boreal JOKER PLUS  
Boreal SILEX Velro  
Scarpa FORCE V / VAPOR V

### **Empfehlung für Approachschuhe**

Scarpa MESCALITO (Mittelgebirge)  
Scarpa MESCALITO MID (Mittelgebirge)  
Scarpa ZODIAC (Mittelgebirge bis Alpin)  
Scarpa ZODIACH TECH (Alpin)

---