

## **Ausrüstungsliste - Bergrettungskurs Fels**

### **Bekleidung / Schuhe**

- Knöchelhohe Approachschuhe für Zu- und Abstieg
- Wind- und Regenschutz
- Bekleidung, beweglich und strapazierfähig

### **Persönliche Kletterausrüstung**

- Kletterschuhe
- Hüftsitzgurt (Optional: Leichtbrustgurt mit Bandschlinge zum Einbinden)
- Einfachseil, Länge 50 - 60 m (pro Seilschaft)
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät: Petzl REVERSO 4 / Black Diamond ATC-GUIDE
- 1 Bandschlingen 60 cm
- 1 Bandschlingen 120 cm
- 1 Bandschlingen 180 cm
- 2 Expressschlingen inklusiv Karabiner
- 2 Prusikschlingen, 6 mm Durchmesser, Länge 450 cm (verschiedene Farben)
- 1 Kurzprusikschlinge für Abseilsicherung, 6 mm Durchmesser / Aramid Cord Sling 30 cm
- 2 Schraubkarabiner
- 2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Verschlusskarabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 1 Schraubkarabiner: Petzl OK (für die Verwendung einer Seilrolle)
- 4 Normalkarabiner
- Klemmkeile Wild Country NEW ROCKS: Größen 1 - 10 (pro Seilschaft)
- Klemmgeräte Black Diamond CAMALOT C4 (pro Seilschaft)
- 1 Klemmkeilentferner
- Helm

### **Spezielle Ausrüstung pro Seilschaft / Leihweise \***

- 1 Verbindungsmittel, Empfehlung: Beal DYNADDOUBLECLIP / Petzl CONNECT ADJUST \*
- 1 Seilklemme, Empfehlung: Petzl TIBLOC \*
- 1 Seilrolle, Empfehlung: Petzl PARTNER / Petzl MINI (Wirkungsgrad 91 %) \*
- 1 Seilrolle Petzl MICRO TRAXION (Wirkungsgrad 91 %) \*
- 1 Kappmesser, Empfehlung: Petzl SPATHA \*

### **Sonstiges**

- Kletterrucksack
- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz für Haut u. Lippen (mind. LSF 30)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Trink- oder Thermosflasche mind. 1 Liter
- Tourenproviant, Brausetabletten, Taschenmesser, Müllbeutel
- Handy und Ladegerät
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, DAV-Mitgliedsausweis, Krankenversicherungskarte
- Biwaksack, Rettungsdecke