

## **Ausrüstungsliste - Klettern im Schwarzwald**

### **Persönliche Bekleidung / Schuhe**

- Knöchelhohe Approachschuhe für Zu- und Abstieg
- Kletterhose / Tourenhose
- Anorak / Wind- und Wetterschutz
- Funktionsunterwäsche / Sportunterwäsche und Funktionsshirt
- Faserpelzjacke / Windstopper / Softshell
- Sportsocken / Klettersocken

### **Kletterausrüstung**

- Kletterschuhe
- Hüftsitzgurt
- Einfachseil, Länge 50 - 60 m
- Sicherungsgerät Petzl GRIGRI
- 1 Abseil- und Sicherungsgerät: Petzl REVERSO 4 / Black Diamond ATC-GUIDE
- 1 Prusikschlinge, 6 mm Durchmesser, Länge 450 cm
- 1 Kurzprusikschlinge für Abseilsicherung, 6 mm Durchmesser / Aramid Cord Sling 30 cm
- 1 Bandschlinge 60 cm
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 2 Expressschlingen inklusiv Karabiner
- 1 - 2 Schraubkarabiner
- 1 - 2 HMS-Karabiner mit Schraubverschluß
- 1 Verschlusskarabiner: Petzl AM'D mit Ball-Lock
- 2 Normalkarabiner
- 1 Klemmkeilentferner
- Helm

**Die Kletterausrüstung kann nach Bedarf verliehen werden.**

### **Sonstiges**

- Kletterrucksack
- First Aid Kit: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Zeckenkarte von Mosquito
- Sonnenbrille und Sonnenschutz für Haut und Lippen (mind. LSF 30)
- Brillenträger: Ersatzbrille / Kontaktlinsen und Kontaktlinsenzubehör
- Tempo-Taschentücher
- Trinkflasche mind. 1 Liter
- Tourenproviant, Brausetabletten, Taschenmesser
- Handy und Ladegerät
- Bargeld, Devisen, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, DAV-Mitgliedsausweis, Krankenversicherungskarte

---

### **Empfehlung für Kletterschuhe**

La Sportiva KATANA  
Boreal JOKER PLUS  
Boreal SILEX Velro  
Scarpa FORCE V / VAPOR V

### **Empfehlung für Approachschuhe**

Scarpa MESCALITO (Mittelgebirge)  
Scarpa MESCALITO MID (Mittelgebirge)

---