

Ausrüstungsliste - Skitouren im Schwarzwald

Persönliche Bekleidung

- Skitourenhose
- Anorak mit Kapuze aus Gore-Tex
- Funktionsunterwäsche, Sportunterwäsche, Funktionsshirt
- Faserpelzjacke, Windstopper, Softshell
- Sportsocken, Sportstrümpfe
- Ersatzwäsche
- Mütze
- Warme Fingerhandschuhe
- Ersatzhandschuhe

Skifahrer / Bitte überprüfen Sie die Skikanten, Belag, Bindung (Z-Wert) und die Felle

- Freeride- oder Tourenski mit Tourenbindung, Skibremse, Harscheisen, Felle, Skitourenschuhe, Stöcke, Wachs
- Skitourenrucksack ca. 25 Liter (mit Tragevorrichtung für Ski)
- Skihelm (optional)

Snowboarder / Bitte überprüfen Sie die Kanten, Belag, Bindung (Schrauben)

- Snowboard, Snowboardschuhe, Schneeschuhe von MSR, Teleskopstöcke 3-teilig, Werkzeug, Wachs
- Snowboardrucksack ca. 25 Liter, mit Tragevorrichtung für Board / Schneeschuhe
- Helm (optional)

Notfallausrüstung / Leihweise *

- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS-Gerät)*
- Lawinenschaufel *
- Lawinensonde *
- Biwaksack *

Sonstiges / Leihweise *

- Kleine Apotheke: Persönliche Medikamente, Blasenpflaster "Compeed", Hansa- und Leukoplast, Verbandspäckchen, Mullbinde, Elastische Binde, Rettungsdecke
- Sonnenbrille
- Skibrille
- Sonnenschutz für Haut u. Lippen (mind. LSF 30)
- Trink- oder Thermosflasche mind. 1 Liter
- Tourenproviant, Mineral-Brausetabletten, Taschenmesser
- Bargeld, EC-Karte, Kreditkarte
- Personalausweis, Führerschein, Handy
- Höhenmesser, Kompass/GPS, Gebietsführer, Topographische Karte *